

## Championnats hiver du Grand Est Open des Maîtres

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> réunion

O. P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h

4 x 50 NL	Dames (série)
400 4N	Messieurs – Dames (séries)
50 Dos	Messieurs – Dames (séries)
100 Brasse	Messieurs – Dames (séries)
400 NL	Messieurs – Dames (séries)
100 Papillon	Messieurs – Dames (séries)
200 Dos	Messieurs – Dames (séries)
50 NL	Messieurs – Dames (séries)
100 4N	Messieurs – Dames (séries)
4 x 50 NL	Messieurs (séries)

#### 2<sup>ème</sup> réunion

O. P. : 14h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h

1500 NL	Dames - Messieurs (séries)
200 4N	Dames - Messieurs (séries)
200 Brasse	Dames - Messieurs (séries)
100 NL	Dames – Messieurs (séries)
200 Papillon	Dames – Messieurs (séries)
50 Brasse	Dames – Messieurs (séries)
100 Dos	Dames – Messieurs (séries)
50 Papillon	Dames - Messieurs (séries)
200 NL	Dames – Messieurs (séries)
Relais 4 x 50 4N	Mixte (séries)



## THIONVILLE

Bassin de 25m – 8 couloirs  
Chronométrage semi-automatique

### Catégories d'âge :

F. & H. 20 ans et plus (1999 et avant), licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.

### Engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### Règlement spécifique à la compétition :

L'attribution du trophée « **LIGUE GRAND EST** » se fera à l'addition : du nombre de participants par club (1 nageur = 1 point) et du classement des 20 meilleures performances mixte à la table de cotation (meilleure performance = 20 points, 20<sup>ème</sup> performance = 1 point).

### Jury :

Merci aux clubs de fournir un ou plusieurs officiels.

### Récompenses :

Une médaille sera remise au premier de chaque épreuve individuelle et dans chaque catégorie, et se verra déclaré «Champion Grand Est Open des Maîtres». Si un nageur n'étant pas licencié dans la région est vainqueur d'une épreuve, il sera récompensé et se verra honoré du titre de «Vainqueur du Championnat Grand Est Open des Maîtres».

### Repas (à proximité de la piscine) :

Il est possible de réserver vos repas le dimanche midi par mail : [michel.chevalier@lge-natation.fr](mailto:michel.chevalier@lge-natation.fr)

Tarif : 13€

Date limite de réservation le **mardi 8 janvier 2019**.

Web: <https://abcnatation.fr/sc/160571761>

## THIONVILLE

Centre Aquatique  
20 rue des Pyramides  
57100 THIONVILLE

CHAMPIONNATS  
HIVER DU GRAND EST  
OPEN DES MAÎTRES



**Dimanche 13 janvier 2019**

La LIGUE GRAND EST DE NATATION  
en collaboration avec le  
Sporting Club Thionvillois

