



# 32<sup>e</sup> Coupes Estivales 2019

*Piscine de Thaon-les-Vosges, le Dimanche 23 Juin 2019*



**OP :** 8h00

**DE :** 9h00

- 4x50 NL (mixte : 2 Filles / 2 Garçons)

- 50 Papillon Dames

50 Papillon Messieurs

- 50 Dos Dames

50 Dos Messieurs

- 4 x 100 4 Nages (mixte : 2 Filles / 2 Garçons)

*Podium du matin*

**Pause REPAS**

**OP :** 14h00

**DE :** 15h00

- 4x50 4 Nages (mixte : 2 Filles / 2 Garçons)

- 50 Brasse Dames

50 Brasse Messieurs

- 50 Nage Libre Dames

50 Nage Libre Messieurs

- 4x100 NL (mixte : 2 Filles / 2 Garçons)

*Podium de l'après-midi*

**CLASSEMENT DES COUPES ESTIVALES**

## **Règlement :**

- Classements individuels récompensés par une médaille chez les 3 premiers par catégorie (par classement des points pour les maîtres à partir de C0).

- Classements des coupes Estivales par club (au cumul final des points) :

→ Pour les épreuves individuelles, les points seront attribués selon le classement de chaque épreuve par catégorie :

1 <sup>er</sup> par catégorie	: 5 Points
2 <sup>e</sup>	: 4 Points
3 <sup>e</sup>	: 3 Points
4 <sup>e</sup>	: 2 Points
5 <sup>e</sup> et plus	: 1 Point

→ Pour les épreuves de relais, les points seront attribués selon le classement toute catégorie de chaque épreuve et seront doublés :

1 <sup>er</sup> toute catégorie	: 10 Points
2 <sup>e</sup>	: 8 Points
3 <sup>e</sup>	: 6 Points
4 <sup>e</sup>	: 4 Points
5 <sup>e</sup> et plus	: 2 Points

En cas d'égalité, le nombre de première place départagera les équipes.

- Les équipes des relais sont mixtes avec 2 filles et 2 garçons par relais.
- Engagements : (sur Extranat du 12/06 au 19/06)

**3€ la course**

**5€ le relais**

- Minimum 1 officiel par club (2 à partir de 10 nageurs)
- Réserver les repas avant le 15 juin.

**Menus : 12€ le repas sur place**

**Crudités  
Barquette de frites + 1 saucisse (Merguez / Chipolatas / Blanches) + Pain  
1 Glace  
Bouteille d'eau**

Lors de l'envoi de votre confirmation de participation, nous vous demandons de nous indiquer le nombre de repas à réserver en précisant le nombre de menus par viande (menus Chipolata / Merguez ou Blanche), accompagné du montant correspondant.

**Merci de bien vouloir nous communiquer votre participation et le nombre de menus que vous souhaitez avant le 15 Juin.**

Contact : [est.natation88@gmail.com](mailto:est.natation88@gmail.com)

